



**Κάθε προσφορά έχει πραγματικό, μετρήσιμο αντίκτυπο.
Μαζί, δίνουμε τροφή και ελπίδα!**

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΤΥΠΩΣΗ 2025

Ανάλυση Στατιστικών Στοιχείων: **Ωφελοούμενοι, Τρόφιμα, Δράσεις**



Η Τράπεζα Τροφίμων υπάρχει γιατί η ανάγκη είναι πραγματική.
Υπάρχει γιατί υπάρχουν άνθρωποι, εταιρείες και φορείς που
επιλέγουν να μη μένουν αμέτοχοι.

Πώς λειτουργούν οι Τράπεζες Τροφίμων;

1



**Συγκεντρώνουν
πλεονάσματα
τροφίμων από:**

- Βιομηχανίες τροφίμων
- Αλυσίδες Super Market
- Εμπόρους τροφίμων
- Αγροτικούς συνεταιρισμούς
- Κυβερνητικούς φορείς
- Πολίτες

2



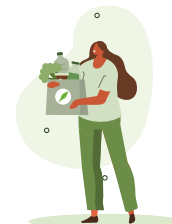
**Αποθηκεύουν
τα προϊόντα
με ασφάλεια,
σε κατάλληλες
συνθήκες**

3



**Πρωθούν τα
τρόφιμα σε
συσσίτια και
ιδρύματα της
περιοχής όπου
δραστηριοποιούνται**

4



**Τα τρόφιμα φτάνουν
στους τελικούς
αποδέκτες, τους
ανθρώπους που
τα έχουν ανάγκη**

Τράπεζα Τροφίμων

Η Τράπεζα Τροφίμων της Αθήνας λειτουργεί πια πάνω από 30 χρόνια. Ξεκίνησε από μια μικρή αποθήκη στα Μελίσσια που διακινούσε μερικές δεκάδες τόνους τροφίμων. Έχει φτάσει τώρα να συλλέγει πάνω από 1.550 τόνους και να διανέμει σε περισσότερα από 160 συσσίτια και ιδρύματα στην Αττική. Στην πορεία βοήθησε να οργανωθούν άλλες 6 ΤΤ καλύπτοντας ένα μεγάλο μέρος της χώρας. Θα μπορούσαν όλα αυτά να μας δημιουργήσουν αίσθημα ικανοποίησης, ότι εκπληρώσαμε τον σκοπό που είχε τάξει ο ιδρυτής μας Γεράσιμος Βασιλόπουλος. Όμως, αντίθετα, δεν είμαστε ικανοποιημένοι με τις επιδόσεις μας γιατί πάντα θα συγκρίνονται με το μέγεθος του προβλήματος. Το 2023 καταστράφηκαν στην Ελλάδα από την βιομηχανία και το εμπόριο 689 χιλιάδες τόνοι, η συμβολή μας στο περιορισμό του προβλήματος παραμένει στα όρια του στατιστικού λάθος. Βέβαια και οι 1.550 τόνοι δεν είναι ασήμαντοι, αν αναλογιστούμε ότι βοήθησαν 58.000 ανθρώπους. Η αλήθεια παραμένει όμως ότι υπάρχει ακόμα πολύς δρόμος μπροστά. Αυτό δεν μας αποθαρρύνει αλλά, αντίθετα, μας κάνει να ψάχνουμε συνεχώς νέους τρόπους αντιμετώπισης του προβλήματος.

Ένας τρόπος να αυξήσουμε τις ποσότητες που διακινούμε είναι η χρήση ηλεκτρονικών μέσων ώστε τρόφιμα να κατευθύνονται από την βιομηχανία και το εμπόριο απ' ευθείας προς τις φιλανθρωπικές οργανώσεις που τα διανέμουν. Είναι μια μέθοδος που ήδη χρησιμοποιείται σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, απλοποιεί τα 'logistics' και μειώνει το κόστος μεταφοράς και αποθήκευσης. Το πρόβλημα όμως της καταστροφής εκατοντάδων χιλιάδων τόνων τροφίμων θα αντιμετωπιστεί ριζικά μόνον εάν συμμετάσχει σοβαρά στην λύση του η βιομηχανία και το εμπόριο. Γι' αυτό χρειάζεται να δοθούν κίνητρα, θετικά και αρνητικά, ώστε η δωρεάν διάθεση μη εμπορεύσιμων τροφίμων να συμφέρει τις επιχειρήσεις περισσότερο από το θάψιμό τους σε χωματερές. Σε πολλές Ευρωπαϊκές χώρες οι τράπεζες τροφίμων και η Ομοσπονδία μας εργάζονται τώρα εντατικά πιέζοντας τις κυβερνήσεις αλλά και την Ευρωπαϊκή Ένωση να νομοθετήσουν τέτοια κίνητρα, δείχνοντας και σ' εμάς τον δρόμο.

Η δραστηριότητά μας το 2025 συνεχίστηκε με τους ίδιους ρυθμούς, με μια μικρή αύξηση του όγκου των τροφίμων. Σύμφωνα με τα οικονομικά μας στοιχεία, που έχουν ελεγχθεί από την SOL Crowe και την Deloitte και βρίσκονται στο site μας, οι συνολικές δαπάνες το 2025, σε στρογγυλούς αριθμούς, ήταν €566.000 έναντι €568.000 το 2024. Καλύφθηκαν κατά 56% από τα έσοδα εκμετάλλευσης της περιουσίας μας και από δωρεές το υπόλοιπο. Επίσης, αγοράσαμε και μοιράσαμε τρόφιμα αξίας €244.000 στο πλαίσιο του προγράμματος Emergency Food Fund.

Τον Νοέμβριο του 2025 έγινε το συνέδριό μας στην Θεσσαλονίκη. Συμμετείχαν οι άλλες Τράπεζες Τροφίμων, αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, δωρητές, ιδρύματα που βοηθάμε και οι αρχές της πόλης και δόθηκε μεγάλη δημοσιότητα. Συζητήθηκαν τα προβλήματα και οι προοπτικές του κινήματός μας και τρόποι ενίσχυσης του.

Κλείνω με ένα καλό νέο. Μετά από πολυετείς προσπάθειες, μαζί με άλλα ιδρύματα, πετύχαμε επί τέλους την αλλαγή της νομοθεσίας έτσι ώστε από το 2026 τα έσοδα από την εκμετάλλευση της περιουσίας των φιλανθρωπικών ιδρυμάτων να μην φορολογούνται σαν να ήταν κερδοσκοπικές επιχειρήσεις. Συνεχίζουμε τις δικαστικές διεκδικήσεις φόρων που έχουν καταβληθεί.

Ευχαριστώ θερμά τους δωρητές μας, τους εθελοντές, το προσωπικό μας και όλους όσοι μας συμπαράσπονται.

Παναγής Βουρλούμης
Πρόεδρος ΔΣ

Το 2025 σε νούμερα

Συνολικά σε όλη την Ελλάδα

2.166 ΤΟΝΟΙ
ΤΟ 2025
35.000 ΤΟΝΟΙ
ΑΠΟ ΤΟ 1995



133.879
ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ



26.570 ΠΑΙΔΙΑ

35.011 ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ

14.911 ΑΜΕΑ

11.324 ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ

ΠΑΡΕΧΟΥΜΕ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΕ

343

ΣΥΣΣΙΤΙΑ & ΙΔΡΥΜΑΤΑ
ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



149
ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



18 ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

194 ΣΥΣΣΙΤΙΑ

21 ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ

3 ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΑ

38 ΦΟΡΕΙΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΜΕΑ
ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

7 ΚΕΝΤΡΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

7 ΔΟΜΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ

22 ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΔΟΜΕΣ

33 ΔΗΜΟΙ

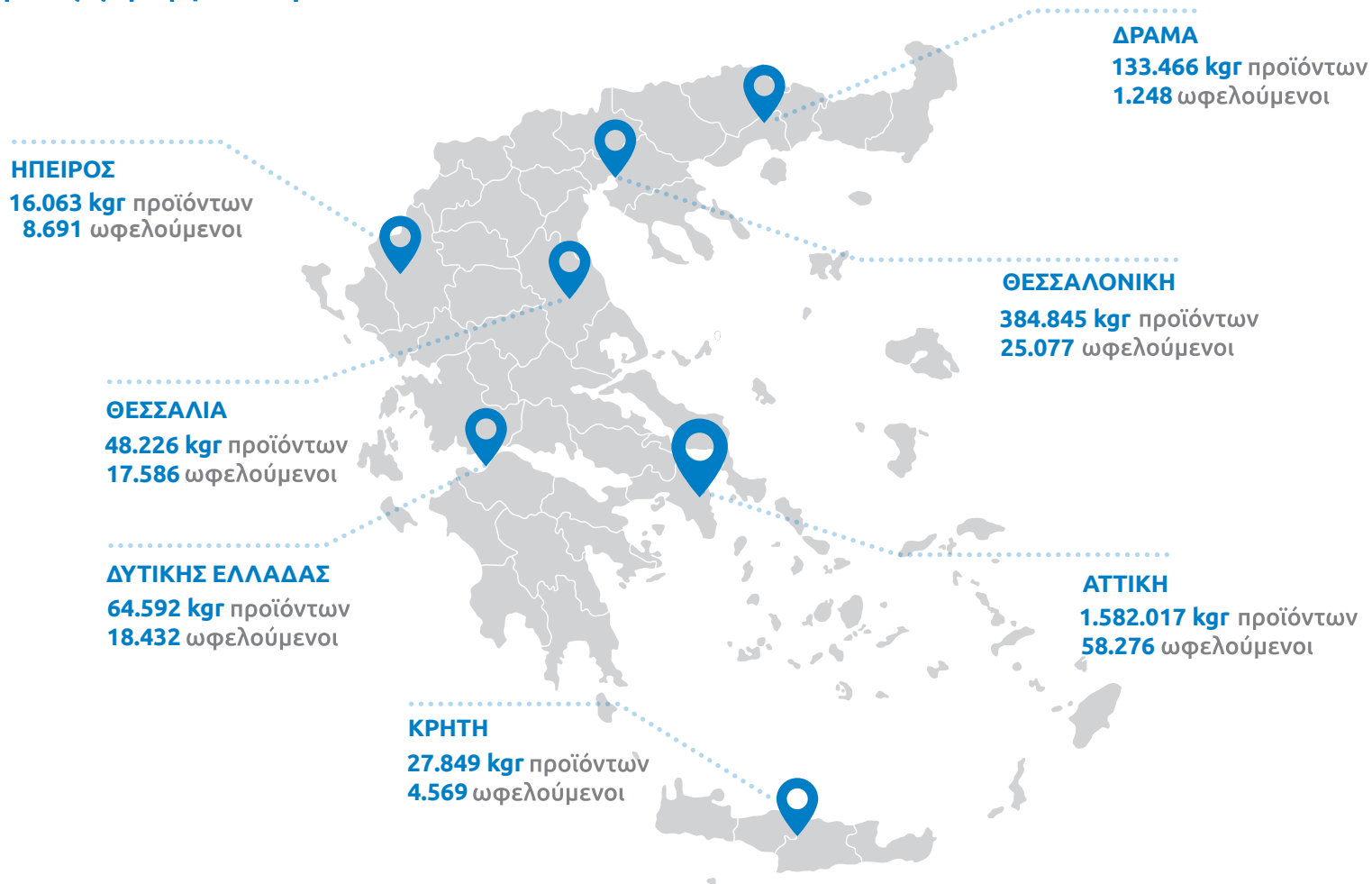
Τις ευχαριστίες μας

στα ιδρύματα και τις εταιρείες που μας βοηθούν να λειτουργούμε!





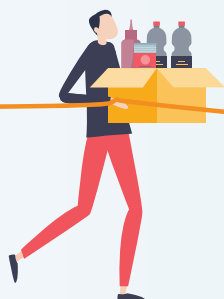
Οι Τράπεζες Τροφίμων στην Ελλάδα



*Περιλαμβάνονται 91 Τόνοι που οι Τράπεζες Τροφίμων έχουν ανταλλάξει μεταξύ τους.



ΧΤΙΖΟΥΜΕ ΣΧΕΣΕΙΣ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ



Το **90%**

των εταιριών δηλώνει ότι η δωρεά προϊόντων προς την Τράπεζα Τροφίμων είναι μια εύκολη διαδικασία.

Το **64%**

των εργαζομένων σε συνεργαζόμενες εταιρείες δηλώνει ότι έχει αυξηθεί η ευαισθητοποίησή τους για το ζήτημα της σπατάλης τροφίμων.

Το 2025 με μια ματιά

“

Εκ μέρους όλων των εργαζόμενων και των ωφελούμενων εκφράζουμε τις ειλικρινείς μας ευχαριστίες στην **Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλίας**. Η στήριξή σας είναι ζωτικής σημασίας για την πραγματοποίηση του έργου μας.”

Δ.Σ., ΚΔΗΦ "Θέληση Ζωής"



Νέα δράση για το 2025 της Τράπεζας Τροφίμων Δράμας, υπό τη διαχείριση της Ένωσης Κυριών Δράμας:

"Τα Παιδιά - Πρέσβεις"

Μαθητές (11-18 ετών) έρχονται σε επαφή με τοπικά καταστήματα και Φορείς της Κοινωνίας των Πολιτών.



Η Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλονίκης υποστήριξε για το 2025, με τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης, συσσίτια και ιδρύματα σε 12 διαφορετικούς νομούς.

“

Η παρουσία σας στο πλευρό μας είναι ένα ζωντανό παράδειγμα κοινωνικής ευθύνης και αλληλεγγύης, και νιώθουμε ευγνώμονες για την αμέριστη στήριξη που μας παρέχετε.”

Δ.Σ., Πρωτοβουλία για το Παιδί



Το 2025 με μια ματιά



*Η Τράπεζα Τροφίμων Κρήτης, υπό τη διαχείριση του Συνδέσμου Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου, διοργάνωσε τον **Ιούλιο του 2025** τη δράση «Food Goal» σε συνεργασία με τον Ο.Φ.Η. Μοιράστηκαν:*

- **350 μερίδες φαγητού και**
- **350 τσάντες με τρόφιμα**

*Η Τράπεζα Τροφίμων Ηπείρου για το 2025 υποστήριξε με τρόφιμα και άλλα προϊόντα **18 συσσίτια και ιδρύματα.***



“ Όλα αυτά που κάηκαν, τα φυτά μου, τα χωράφια μου... ήταν η ζωή μου, όχι μόνο η δουλειά μου.”,

μαρτυρία πυρόπληκτου στην Αχαΐα

*Η Τράπεζα Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας, πρωτοβουλία της Co2gether AMKE, στήριξε τους **πληγέντες από τις καταστροφικές πυρκαγιές στην Αχαΐα** τον Αύγουστο του 2025, με τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης.*

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ

Το **2024**, η **Τράπεζα Τροφίμων** απέτρεψε σημαντικές **περιβαλλοντικές επιπτώσεις**, χάρη στην αναδιανομή τροφίμων.

Για κάθε κιλό που διανεμήθηκε, **αποφεύχθηκαν***:



2,95 km³
απώλεια νερού

3,41 ισοδύναμα
κιλά εκπομπή CO₂



26,24 MJ
σπατάλη ορυκτών
ενεργειακών πόρων



Συνολικά, **το περιβαλλοντικό όφελος** από τις ενέργειες της Τράπεζας Τροφίμων για το **2024 ισοδυναμεί με****:

Εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου αντίστοιχες με 1 αυτοκίνητο που διανύει

359 φορές
τον γύρο της γης

Ποσότητα νερού
αρκετή για να γεμίσει

1.237 πισίνες
Ολυμπιακών διαστάσεων



*Σύμφωνα με στοιχεία της μελέτης του Καθηγητή Κωνσταντίνου Αμπελιώτη (Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο).

** Σύμφωνα με το calculator του US Environmental Protection Agency.

30 Χρόνια Τράπεζα Τροφίμων

Το **61%**

των ωφελούμενων δηλώνει βελτίωση στη σωματική και ψυχική του υγεία, χάρη στη σταθερή πρόσβαση σε τροφή.



Το **89%**

των φιλανθρωπικών οργανισμών που παίρνουν τρόφιμα, υποστηρίζει ότι με τη βοήθεια της Τράπεζας Τροφίμων **μπορούν να καλύπτουν πιο εύκολα τις άμεσες ανάγκες των ανθρώπων.**



Σας ευχόμαστε
άλλα 30 χρόνια
προσφοράς!
Α. Μαχαίρα

It's an honor and a privilege
to support this cause. Your work
is a blessing to humanity.
Artemis Konas
The Hellenic Initiative
me

Κάνετε πενταχέρο
με τα δικα σας
δωανά.

Χρόνια πολλά, χρόνια
ευεργετικής προσφοράς
Ε. Γαβριελ
Incarato Prolepsis

Χρόνια όμορφα,
δημιουργικά! 30 χρόνια
Ευχόμαστε δύναμη, άταχ
σε όλους!
Ευχαριστούμε θερμά!
Γεώργιος Νάδης Άγιος Ευσθυμίου
Χερσαίου

Σας ευχόμαστε πολλές ακόμα δεκαετίες
προσφοράς και αλληλεγγύης με διαφάνεια,
αξιοπιστία και όλους εμπρός δίπλα σας!
Γ. Δρόση Λαίου

Οι Ανάγκες

Έρευνα της Eurostat¹



11,3%

1 στους 10 ανθρώπους στην Ελλάδα, αντιμετωπίζει
επισιτιστική ανασφάλεια το 2024.



34,6%

1 στους 3 ανθρώπους που ζουν κάτω από το όριο της
φτώχειας, δεν μπορεί να τραφεί σωστά.

Το φαινόμενο περιγράφεται από δύο συνιστώσες
(α) τα περιορισμένα εισοδήματα, (β) καταστάσεις που
δημιουργούν την ανάγκη πρόσθετων και ανελαστικών
αναγκών. Οι δύο αυτές συνιστώσες μπορεί να
εμφανίζονται ανεξάρτητα, αλλά και συνδυαστικά.

**Δεν υπάρχει ένας επίσημος ενιαίος δείκτης για την επισιτιστική ανασφάλεια, με τις επίσημες αρχές να προσπαθούν να την μετρήσουν με την εφαρμογή διάφορων μεθοδολογιών. Από το 2009 η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υιοθέτησε τον δείκτη σοβαρής υλικής στέρησης (severe material indicator), υποδείκτης του οποίου είναι ο παραπάνω.*

Έρευνα με ερωτηματολόγιο σε 187 συσσίτια στην Ελλάδα.

Πόσο συχνά χρειάζονται τρόφιμα οι άνθρωποι που απευθύνονται στα συσσίτια;



86%

Το 86% των συσσιτίων δηλώνει ότι η κατάσταση των ανθρώπων που ζητάνε βοήθεια δεν βελτιώνεται με κύριες αιτίες το υψηλό κόστος διαβίωσης και τα χαμηλά εισοδήματα.

52%

Το 52% των απαντήσεων δηλώνει την οικογένεια, τους φίλους και την γειτονιά ως βασικές εναλλακτικές πηγές βοήθειας.



Έρευνα με ερωτηματολόγιο
σε **57** ωφελούμενους.

95%

το 95% είναι επισιτιστικά αναφαλείς

σύμφωνα με την κλίμακα HFIAS*

82%

Το 82% είχαν τουλάχιστον μια εμπειρία ανεπαρκούς ποσότητας ή και στέρησης τροφής.

54%

Το 54% των συμμετεχόντων βίωσαν αισθήματα άγχους και ανησυχίας σχετικά με την επάρκεια της τροφής.

44%

Το 44% δηλώνουν ότι τους λείπουν συχνότερα το κρέας και το ψάρι ενώ ένας στους τέσσερις δηλώνει ότι του λείπουν όλα.

79%

Το 79% είχαν τουλάχιστον μία εμπειρία ανεπαρκούς ποιότητας φαγητού τον τελευταίο μήνα.

* Η HFIAS (Household Food Insecurity Access Scale) αναπτύχθηκε από το πρόγραμμα «Food and Nutrition Technical Assistance Project», με την χρηματοδότηση και εποπτεία της USAID (United States Agency for International Development).

Οι Άνθρωποι

Μαρτυρίες ωφελούμενων

«Δεν κάνω όνειρα, δεν μπορώ να σκεφτώ κάτι πέρα από τα απαραίτητα [...] Ευτυχώς που υπάρχει και αυτός ο χώρος».

ωφελούμενος/η συσσιτίου στη Νίκαια

«Τρώω στην χειρότερη ψωμί με ζάχαρη».

ωφελούμενος/η συσσιτίου στο Χαλάνδρι

«Την έχω ξεπεράσει αυτήν την ανησυχία, απαλύνει την σκέψη να μην ανησυχείς. Προσπαθείς να μην σκέφτεσαι ότι πεινάς. Αυτό μόνο. Τρως ό,τι έχεις και προχωράς».

ωφελούμενος/η στο Παγκράτι

«Τις προάλλες ήθελα να πάρω 2 πιπεριές που κόστιζαν 3€ και δεν είχα τη δυνατότητα να πάρω ούτε αυτά. Δεν έχω τη δυνατότητα να πάρω ούτε τα φάρμακα του συζύγου μου που είναι καρκινοπαθής».

ωφελούμενος/η συσσιτίου στην Αγία Παρασκευή

«Μοιράζουμε (τις μερίδες) σε 2 γεύματα (μεσημεριανό και βραδινό), αλλά πρωινό δεν μπορούμε να αγοράσουμε».

ωφελούμενος/η συσσιτίου στην Ανάβυσσο

«Μου αρέσει εδώ, είναι μια πνευματική παρέα. Για μένα είναι έξοδος, είναι κάτι παραπάνω από το φαγητό».

ωφελούμενος/η συσσιτίου στην Αθήνα

Δράσεις

Οι 3 Τράπεζες Τροφίμων Δράμας, Δυτικής Ελλάδας και Αθήνας



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



Metlen

το **2025**
συγκεντρώσαμε

70

τόνους

γάλα,
ζυμαρικά,
όσπρια,
τοματοχυμούς,
δημητριακά,
αλεύρι,
ζάχαρη

και άλλα είδη πρώτης ανάγκης

Αφορά δράσεις συλλογής τροφίμων, σε επιλεγμένα καταστήματα supermarket, με την συμμετοχή εθελοντών, ιδιαίτερα πριν τις γιορτές των Χριστουγέννων και του Πάσχα.



Fresh Food Rescue
(FFR)

2025



The **Global**
FoodBanking
Network®

Προσφέραμε

107.301

 kgr

φρέσκα φρούτα και λαχανικά

τα προϊόντα προσέφεραν 30
εταιρείες τροφίμων της
Κεντρικής Λαχαναγοράς Αθηνών

'Διάσωση τροφίμων'

Φρέσκα φρούτα και λαχανικά

Αναλαμβάνουμε δράση ώστε καλής ποιότητας φρέσκα φρούτα και λαχανικά, που δεν έχουν πουληθεί εγκαίρως, να μοιράζονται σε ανθρώπους που τα έχουν ανάγκη.

Κάθε εβδομάδα, συγκεντρώνουμε τρόφιμα από επιλεγμένες εταιρίες. Με αυτά τα τρόφιμα καλύπτονται ανάγκες συσσιτίων, αστέγων και προσφύγων στην Αθήνα.



Δράσεις



“

Η μακροχρόνια συνεργασία μας με την Τράπεζα Τροφίμων βασίζεται σε ένα κοινό όραμα για τη μείωση της σπατάλης τροφίμων και τη στήριξη ευάλωτων κοινοτήτων σε όλη την Ελλάδα. Φέτος, μέσω της υποστήριξής μας για το λογισμικό CTC — μια καινοτόμα πλατφόρμα ERP που βελτιώνει τη διαχείριση, τον συντονισμό και την αποτελεσματικότητα των δωρεών τροφίμων στο δίκτυο της Τράπεζας Τροφίμων σε όλη την Ελλάδα — συμβάλλουμε στην ενίσχυση της επιχειρησιακής δυναμικής και του μακροπρόθεσμου αντίκτυπου του οργανισμού.”

Γιώργος Στάμας, Πρόεδρος ΔΣ "The Hellenic Initiative"

Το CTC είναι μια καινοτόμα ψηφιακή εφαρμογή που αναπτύχθηκε με τη χρηματοδότηση του The Hellenic Initiative με στόχο να κάνει τη διαχείριση, καταγραφή και διανομή τροφίμων πιο εύκολη, πιο γρήγορη και πιο αποτελεσματική. Η πλατφόρμα χρησιμοποιείται αυστηρά για μη κερδοσκοπικούς σκοπούς από την Τράπεζα Τροφίμων και τους εγγεκριμένους εθελοντές.

Σύστημα διαχείρισης
micro surplus food
από εθελοντές.

Διαχείριση αποθήκης
για όλες τις Τράπεζες
Τροφίμων.

Πανελλαδική βάση
δεδομένων για συσσίτια
και φορείς που παρέχουν
επισιτιστική βοήθεια.

Οφέλη:

- Εξοικονόμηση χρόνου και κόστους
- Λιγότερη γραφειοκρατία
- Καλύτερος έλεγχος αποθεμάτων
- Διαφάνεια στη διανομή
- Άμεση διασύνδεση προσφοράς – ανάγκης
- Επαγγελματισμός
- Δεδομένα

Emergency Food Fund



**Andreas & Shirley
Kramvis Foundation**



**The Andreas
Mentzelopoulos
Foundation**



Κάτω από την 'ομπρέλα' του **Emergency Food Fund** υλοποιούνται διακριτά προγράμματα, με διαφορετικούς χρηματοδότες και συγκεκριμένα αποτελέσματα.

Στα πλαίσια κάθε προγράμματος, αγοράζονται τρόφιμα για την κάλυψη στοχευμένων αναγκών, σε συγκεκριμένες κοινωνικές ομάδες, με είδη τροφίμων τα οποία χρειάζονται περισσότερο.

Τα προγράμματα εξυπηρετούν ανάγκες οικογενειών, ηλικιωμένων, παιδιών, σε συνεργασία με επιλεγμένα συσσίτια και ιδρύματα από το δίκτυο της Τράπεζας Τροφίμων στην Αττική και άλλες περιοχές στην Ελλάδα.

Emergency Food Fund

The Andreas Mentzelopoulos Foundation



Το **2025**
προσφέραμε

6.672 kgr

(ρύζι, κοτόπουλο, ψάρι, αρακά,
ελαιόλαδο, λευκό τυρί και φακές)

σε **10** Ιδρύματα

τα οποία
υποστηρίζουν
583 άτομα με
προβλήματα όρασης,
κινητικές ή άλλες
δυσκολίες και νοητική
υστέρηση.



“

Η ποσότητα ήταν επαρκής για τις διατροφικές ανάγκες
σε ψάρι για ένα μήνα, ενώ η ποιότητα ήταν εξαιρετική.
Σας ευχαριστούμε για όλα!!”

Ελένη Κωνσταντίνα Καράλη,
Εταιρία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας

“

Η διανομή κοτόπουλων και πέρυσι και φέτος μας
κάλυψε επαρκώς για μεγάλο διάστημα είτε σε μορφή
σούπας είτε αμιγώς σαν κρέας.”

Αντώνης Ζαλώνης, Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και
Φίλων Αυτιστικών Ατόμων "Άγιος Νικόλαος



The Andreas Mentzelopoulos Foundation



Το **2025**
προσφέραμε

64.570 kgr

(κοτόπουλο, ρύζι, γάλα, όσπρια,
ζυμαρικά, τοματοχυμό)

για την υποστήριξη
οικογενειών σε συνεργασία
με **58 δομές** σε Αττική,
Δυτική Ελλάδα,
Ορεστιάδα, Κασσάνδρα,
Σάμο, Κέρκυρα, Ζάκυνθο,
Χανιά, Καρδίτσα και Βόλο.

Το Emergency Food Fund για οικογένειες ξεκίνησε στα μέσα του 2020 και συνεχίζεται μέχρι και σήμερα.

Με την χρηματοδότηση του Ιδρύματος Μεντζελοπούλου έχουμε καλύψει ανάγκες οικογενειών στην Αττική, Αχαΐα, τον Έβρο και σε άλλες απομακρυσμένες περιοχές της Ελλάδας.

“

Για έναν χρηματοδότη, είναι μεγάλη ανακούφιση και χαρά να βλέπει ότι η προσφορά του πιάνει τόπο και φτάνει με τον καλύτερο τρόπο σε όσους τη χρειάζονται πραγματικά.”

Hubert Leven,

Κοινοφελές Ίδρυμα 'Ανδρέας Μεντζελόπουλος

“

Μέσω του προγράμματος, καταφέραμε να σταθούμε δίπλα σε νοικοκυριά που έχουν ανάγκη και σε ανθρώπους που ζουν μόνοι και χρειάζονται υποστήριξη, κάνοντας σημαντική διαφορά στην καθημερινότητά τους και έχει ενισχύσει το έργο μας. Σας ευχαριστούμε από τα βάθη της καρδιάς μας για την ευκαιρία να αλλάξουμε, έστω και λίγο, τον κόσμο γύρω μας.”

Βάσια Μπουγάνη, Τράπεζα Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας

“

Τέτοιες προσφορές συμβάλλουν σημαντικά στην προσπάθεια παροχής βοήθειας σε άτομα και νοικοκυριά που έχουν ανάγκη και διευκολύνουν το έργο του Κοινωνικού Παντοπωλείου μας.”

Γκουντίντα Ειρήνη, Δήμος Σάμου

Emergency Food Fund



ΙΔΡΥΜΑ
ΠΑΥΛΟΥ ΚΑΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ

Με τη χρηματοδότηση του

**Ιδρύματος
Παύλου & Αλεξάνδρας
Κανελλοπούλου**



Με την χρηματοδότηση του Ιδρύματος "Παύλου & Αλεξάνδρας Κανελλοπούλου" αγοράστηκαν και μοιράστηκαν για όλο το 2025 58.070 ποτήρια γάλα και δημητριακά με τελικούς αποδέκτες 925 παιδιά.

Στόχος του προγράμματος είναι να καλύψει ανάγκες παιδιών σε ορφανοτροφεία, με ειδικές ανάγκες και σε πολύτεκνες οικογένειες, σε συνεργασία με 10 φορείς σε όλη την Αττική.

“

Στη μάθηση, αλλά και στο παιχνίδι, κάθε παιδί χρειάζεται ένα δυνατό ξεκίνημα. Γι' αυτό στηρίζουμε το έργο της Τράπεζας Τροφίμων, εξασφαλίζοντας ένα θρεπτικό πρωινό για όλα τα παιδιά που το έχουν ανάγκη.”

Αλεξάνδρα Παπαλεξοπούλου
Ιδρυμα Παύλου & Αλεξάνδρας Κανελλοπούλου

“

Απευθυνθήκαμε στην Τράπεζα Τροφίμων δηλώνοντας την ανάγκη μας σε γάλα. Μέσα σε διάστημα 2-3 εβδομάδων λάβαμε 2 κούτες γάλα εβαπορέ και μόλις την προηγούμενη εβδομάδα μεγάλη ποσότητα σε φρέσκο γάλα.”

σχόλιο ωφελούμενου φορέα από ανώνυμη αξιολόγηση

“

Εξασφάλιση βασικών ειδών διατροφής και κάλυψη περαιτέρω αναγκών.”

σχόλιο ωφελούμενου φορέα από ανώνυμη αξιολόγηση





408.570 ΓΕΥΜΑΤΑ 59.037 ΠΟΤΗΡΙΑ
ΓΑΛΑ



“

Κάθε χρόνο, η Τράπεζα Τροφίμων διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη στήριξη χιλιάδων οικογενειών σε ολόκληρη τη χώρα, ενώ παράλληλα αντιμετωπίζει το κρίσιμο ζήτημα της σπατάλης τροφίμων. Το έργο της αποτελεί ένα ισχυρό παράδειγμα του πώς η οργανωμένη κοινωνική δράση, τα ισχυρά δίκτυα εθελοντών και οι στρατηγικές συνεργασίες μπορούν να δημιουργήσουν ουσιαστικό και διαρκές κοινωνικό αντίκτυπο σε όλη την Ελλάδα.”

Ανδρέας Κράμβης, Μέλος ΔΣ "The Hellenic Initiative"



Andreas & Shirley
Kramvis Foundation



Emergency Food Fund



Μέσω του προγράμματος καλύφθηκαν οι διανομές για 4 μήνες σε 80 νοικοκυριά με τελικούς ωφελούμενους 100 μοναχικούς/ες ηλικιωμένους/ες, που αντιμετωπίζουν οικονομικά προβλήματα και χρόνια προβλήματα υγείας (π.χ. διαβήτη, οστεοπόρωση) και διαμένουν σε δυσπρόσιτους οικισμούς της Περιφέρειας Αχαΐας (Δήμος Αιγιαλείας, Ερυμάνθου και Δυτική Αχαΐας).

Το πρόγραμμα “**Emergency Food Fund για μοναχικούς ηλικιωμένους**” πρόκειται για κατ’ οίκον διανομή καλαθιού μεσογειακής διατροφής και πραγματοποιείται **με την υποστήριξη της ΑΒ Βασιλόπουλος** και σε συνεργασία με την Τράπεζα Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας.

Τα προϊόντα που περιέχονται στο καλάθι μεσογειακής διατροφής είναι: φρυγανιές ολικής άλεσης, αλεύρι, πίκλες, τοματοχυμός, γάλα εβαπορέ, ελαιόλαδο, μακαρόνια ολικής άλεσης, φακές, φασόλια, ρύζι, ταχίνι, (κονσέρβες) τόνος, (κονσέρβες) ντολμαδάκια και (κονσέρβες) γίγαντες γιαχνί.



Βασιλόπουλος
...και του πουλιού το γάλα!



ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

με πρωτοβουλία της
CO-GETHER



Emergency Food Fund



SANI | IKOS
GROUP

Το πρόγραμμα "Emergency Food Fund για οικογένειες στην Κω", υλοποιήθηκε με την **υποστήριξη του ξενοδοχείου Ikos Aris** και σε συνεργασία με τον Σύλλογο Πολυτέκνων Κω - Νισύρου.

 **5.513** kg τρόφιμα πρώτης ανάγκης για το **2025**

σε **1.200** ωφελούμενους, εκ των οποίων



600 είναι παιδιά

(ρύζι, αλεύρι, ζάχαρη, τοματοχυμός, γάλα εβαπορέ, ζυμαρικά, όσπρια, λάδι, δημητριακά, μαρμελάδα, μπισκότα και χυμός πορτοκάλι

“

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε μέσα από την καρδιά μας, όλο το ΔΣ και οι πολύτεκνοι μας, τον δωρητή που με τόση αγάπη και γενναιοδωρία μας έδωσε τόσα πράγματα, και γέμισε τα σπίτια των πολυτέκνων με χαρά, αγάπη, τρόφιμα και ελπίδα στον τόσο δύσκολο αγώνα που περνάνε οι πολύτεκνες οικογένειες. Σε μια εποχή που όσο και να αγωνίζονται πάλι τα βγάδουν τσίμα-τσίμα, ευτυχώς υπάρχουν άνθρωποι με τέτοιες ευαισθησίες.»

Το ΔΣ και η Πρόεδρος Δρόσου-Πασσανικολάκη Διονυσία
Σύλλογος Πολυτέκνων Κω-Νισύρου



ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ 2025



Μέλος της Ομοσπονδίας
Τραπεζών Τροφίμων
Ευρώπης (FEBA)
www.eurofoodbank.org



Επικοινωνία
+30 210 6220025 - www.foodbank.gr - info@foodbank.gr