

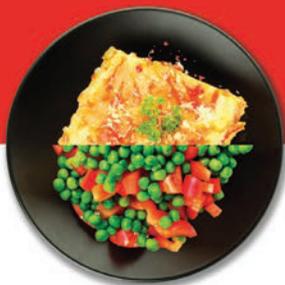


**ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ**  
ΙΔΡΥΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ  
ΤΗΣ ΠΕΙΝΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΠΑΤΑΛΗΣ

# ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΤΥΠΩΣΗ 2023

Ανάλυση Στατιστικών Στοιχείων: **Οφελούμενοι, Τρόφιμα, Δράσεις**

Σου περίσσειψε ο μουσακάς;  
Ας περιμένει ο αρακάς!



Ναι στην απόλαυση!  
Όχι στη σπατάλη Τροφίμων!



Μη ρωτάς ποιος θα τις φάει;  
Κάντες αύριο σπεντζοφάι!



Ναι στην απόλαυση!  
Όχι στη σπατάλη Τροφίμων!



Πριν χαλάσει το αβοκάντο  
κάτι άλλο βρες και κάν'το!



Ναι στην απόλαυση!  
Όχι στη σπατάλη Τροφίμων!



Σου περίσσειψε σπανάκι;  
Κάντο αύριο με αρνάκι!



Ναι στην απόλαυση!  
Όχι στη σπατάλη Τροφίμων!



Έχει ημερομηνία λήξης;  
Πρόλαβε να τους εκπλήξεις!



Ναι στην απόλαυση!  
Όχι στη σπατάλη Τροφίμων!



Σου περίσσειψε καρότο;  
Βάλτο αύριο στο ριζότο!



Ναι στην απόλαυση!  
Όχι στη σπατάλη Τροφίμων!





# Τράπεζα Τροφίμων

## Την πορεία της Τράπεζας Τροφίμων της Αθήνας

το 2023 (ΤΤΑ) θα την διαβάσετε στην «Στατιστική Αποτύπωση» που κρατάτε στα χέρια σας. Υπήρξε θετική, με αύξηση της δραστηριότητάς μας, ιδίως σε στοχευμένες δράσεις. Κινητοποιηθήκαμε άμεσα για να ανταποκριθούμε στις ανάγκες που προκάλεσαν οι πλημμύρες στη Θεσσαλία και συνεχίζουμε να το κάνουμε και το 2024. Σημαντική εξέλιξη υπήρξε η δημιουργία της Τράπεζας Τροφίμων Δυτικής Ελλάδος, στην Πάτρα, από την οργάνωση Co2gether. Η οικογένεια των τραπεζών τροφίμων έχει πια επτά μέλη και καλύπτει πληθυσμιακά πάνω από το 70% της χώρας.

Η έγκριση της τροποποίησης του Καταστατικού μας επέτρεψε την αύξηση του αριθμού των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου. Έτσι μπορέσαμε να φέρουμε νέο αίμα, εξασφαλίζοντας την συνέχιση της λειτουργίας του Ιδρύματος, αλλά και την βελτίωσή της. Το φαινόμενο της διαιώνισης των Διοικητικών Συμβουλίων είναι μια από τις βασικές αδυναμίες των οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών.

Το 2023 ο Δημήτρης Νέντας ονομάστηκε Γενικός Διευθυντής. Ο Δημήτρης ήρθε στην ΤΤΑ πριν δέκα χρόνια και έχει κερδίσει τον τίτλο αυτό με την αξία του. Το αντικείμενο της ΤΤΑ γίνεται όλο και πιο σύνθετο και βαρύ, με ποικιλία δράσεων και αύξηση μεγεθών. Διατηρούμε συνεχή επαφή με τις άλλες τράπεζες τροφίμων και συμμετέχουμε ενεργά στις δραστηριότητες της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας (FEBA). Το προσωπικό μας σε όλα τα επίπεδα ανταποκρίθηκε πολύ ικανοποιητικά και τους ευχαριστώ.

Το 2023 προσλάβαμε ακόμα ένα άτομο στο γραφείο. Συνολικά μισθοδοτούνται από την ΤΤΑ επτά άτομα και ένας λογιστής μερικής απασχόλησης. Επίσης, διενεργείται έλεγχος από την Deloitte για τις οικονομικές καταστάσεις του Ιδρύματος, και επιπλέον έλεγχος από την ΣΟΛ Crowe για τα ειδικά προγράμματα Emergency Food Fund. Η αύξηση των δραστηριοτήτων μας, μοιραία οδηγεί σε άνοδο των δαπανών. Σε στρογγυλούς αριθμούς, το 2023 οι συνολικές μας δαπάνες ήταν 394 000 ευρώ, συμπεριλαμβανομένων 53 000 ευρώ για πληρωμή φόρων. Καλύφθηκαν ως εξής:

Από διαχείριση της περιουσίας μας 45 %

Από δωρεές για κάλυψη λειτουργικών εξόδων 45%

Από δωρεές για εκτέλεση στοχευμένων δράσεων 10%

Αναμένεται ότι το 2024 οι δαπάνες θα παραμείνουν στα ίδια επίπεδα με το 2023.

Η διαχείριση της κινητής περιουσίας του Ιδρύματος καλύπτει λιγότερο από το μισό των δαπανών λειτουργίας. Για το υπόλοιπο εξαρτώμεθα από δωρεές. Ευχαριστώ θερμά όλους όσους μας βοηθούν με την ευχή να συνεχίσουν να το κάνουν. Επίσης τις επιχειρήσεις που μας στέλνουν τα προϊόντα τους, τους εθελοντές μας, την Deloitte που μας ελέγχει χωρίς αμοιβή και όλους τους φίλους που μας συμπαράστέκονται.

**Παναγής Βουρλούμης**  
Πρόεδρος ΔΣ

# Τι είναι λοιπόν, οι Τράπεζες Τροφίμων;

- μη κερδοσκοπικές οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών
- που συγκεντρώνουν τρόφιμα από πλεονάσματα παραγωγής και άλλες προσφορές
- τα διαχειρίζονται κατάλληλα
- και τα προσφέρουν δωρεάν σε κοινωφελείς φορείς
- στην περιοχή που δραστηροποιούνται

### Για κάθε προσφορά τροφίμων

- οι εταιρίες δεν επιβαρύνονται με τον ΦΠΑ
- επωφελούνται συνάνθρωποί μας που έχουν ανάγκη
- δεν επιβαρύνουμε το περιβάλλον

### Και υπάρχουν πολλές Τράπεζες Τροφίμων;

- σε **30** χώρες της Ευρώπης
- περισσότερες από **351** Τράπεζες Τροφίμων
- και στην Ελλάδα **7: Αττική, Θεσσαλονίκη, Θεσσαλία, Δράμα, Ήπειρο, Κρήτη και την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας!**
- ανταλλάσσουν ιδέες και εκπροσωπούνται διεθνώς, από την **Ομοσπονδία Τραπεζών Τροφίμων Ευρώπης (FEBA)**



# Πώς λειτουργούν οι Τράπεζες Τροφίμων;

1



**Συγκεντρώνουν  
πλεονάσματα  
τροφίμων από:**

- Βιομηχανίες τροφίμων
- Αλυσίδες Super Market
- Εμπόρους τροφίμων
- Αγροτικούς συνεταιρισμούς
- Κυβερνητικούς φορείς
- Πολίτες

2



**Αποθηκεύουν  
τα προϊόντα  
με ασφάλεια,  
σε κατάλληλες  
συνθήκες**

3



**Πρωθούν τα  
τρόφιμα σε  
συσσίτια και  
ιδρύματα της  
περιοχής όπου  
δραστηριοποιούνται**

4



**Τα τρόφιμα φτάνουν  
στους τελικούς  
αποδέκτες, τους  
ανθρώπους που  
τα έχουν ανάγκη**



## Το 2023 σε νούμερα

Συνολικά σε όλη την Ελλάδα

**2.148** ΤΟΝΟΙ  
ΑΠΟ ΤΟ 1995  
**30.506** ΤΟΝΟΙ  
ΑΠΟ ΤΟ 2023



**128.303**  
ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ



**149**  
ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ



**41.748** ΠΑΙΔΙΑ

**31.431** ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ

**15.269** ΑΜΕΑ

**11.960** ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ



Μέλος της Συμμαχίας  
για τη Μείωση Σπατάλης Τροφίμων

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΜΕ ΤΗΝ  
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ  
ΤΗΣ  
ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑΣ



## 333

ΣΥΣΣΙΤΙΑ & ΙΔΡΥΜΑΤΑ



19 ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΑ

208 ΣΥΣΣΙΤΙΑ

21 ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ

3 ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΑ

35 ΦΟΡΕΙΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΜΕΑ  
ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

6 ΚΕΝΤΡΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

5 ΔΟΜΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ  
ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ

14 ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΔΟΜΕΣ

22 ΔΗΜΟΙ

## 0,18

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ  
ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΚΓ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ



## 14

ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΗ ΑΞΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ  
ΚΟΣΤΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

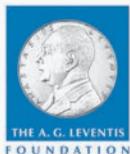


Μέλος της Ομοσπονδίας Τραπεζών  
Τροφίμων Ευρώπης (FEBA)



## Τις ευχαριστίες μας

στα ιδρύματα και τις εταιρείες που μας βοηθούν να λειτουργούμε!



DETAS  
FOUNDATION

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



Kellogg's



suyana 

Schroders

The **Andreas  
Mentzelopoulos**  
Foundation

**Andreas & Shirley  
Kramvis Foundation**





### Οι Τράπεζες Τροφίμων στην Ελλάδα

#### ΗΠΕΙΡΟΣ

18.010 kg προϊόντων  
11.452 ωφελούμενοι

#### ΘΕΣΣΑΛΙΑ

84.687 kg προϊόντων  
17.655 ωφελούμενοι

#### ΔΥΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ

5.991 kg προϊόντων  
5.117 ωφελούμενοι

#### ΚΡΗΤΗ

19.674 kg προϊόντων  
3.964 ωφελούμενοι

#### ΔΡΑΜΑ

138.079 kg προϊόντων  
2.245 ωφελούμενοι

#### ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

391.909 kg προϊόντων  
25.029 ωφελούμενοι

#### ΑΤΤΙΚΗ

1.614.433 kg προϊόντων  
62.841 ωφελούμενοι

\* Περιλαμβάνονται 124 τόνοι που οι Τράπεζες Τροφίμων έχουν ανταλλάξει μεταξύ τους.

### Στήριξη προς τους πλημμοροπαθείς

Αποστολή βοήθειας  
στη Θεσσαλία

Με την υποστήριξη του

**CHEP**  
A Transilva Company

Ευχαριστούμε την **CHEP** για τη μεταφορά των τροφίμων

Από τις καταστροφικές πλημμύρες του Σεπτεμβρίου, και μέχρι τέλος του έτους, η Τράπεζα Τροφίμων παρέλαβε 29.053kg τροφίμων πρώτης ανάγκης, από δωρεές 17 εταιριών, με την υποστήριξη και του ΣΕΒΤ. Επιπλέον, με χρηματικές δωρεές ειδικού σκοπού, αγοράστηκαν επιπλέον 7.766 kg σε είδη πρώτης ανάγκης.

Τα τρόφιμα αποθηκεύονταν στην Αθήνα και τμηματικά μεταφέρονταν προς την Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλίας, σύμφωνα με τις ανάγκες, ενώ στην μεταφορά των προϊόντων βοήθησε και η εταιρεία CHEP, από τον κλάδο των logistics.

Αρκετές εταιρίες παρέδωσαν τα προϊόντα τους απευθείας στην Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλίας, ενώ και η Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλονίκης εξασφάλισε δωρεές προϊόντων από εταιρίες της Β. Ελλάδας, για τον ίδιο σκοπό.

Για το 2024 η Nestlé Ελλάς, έχει ήδη προσφέρει 2 τόνους δημητριακά πρωϊνού Nesquik –δίνοντας προτεραιότητα στα παιδιά– και περισσότερες από 70.000 κούπες ελληνικού καφέ Λουμίδης Παπαγάλος –για τους μεγαλύτερους σε ηλικία συνανθρώπους μας.

Περισσότερες πρωτοβουλίες για την στήριξη των πλημμοροπαθών, συνεχίζονται και το 2024.

Σε συνεργασία με την Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλίας, τροφοδοτούμε τους τοπικούς φορείς με τους οποίους ήδη συνεργαζόμαστε, ώστε να καλύψουμε όσο καλύτερα γίνεται τις ανάγκες που υπάρχουν σε όλη την Θεσσαλία.

#### Φορείς στους οποίους διανεμήθηκαν προϊόντα:

- Στέκι υδρομεταναστών Ερμητσίου Καρδίτσας
- Φιλανθρωπικό Σωματείο 'Ιωάννης ο Χρυσόστομος'
- ΚΔΑΠ Ρομά 'Χωρίς Σύνορα'
- Σύλλογος Τριτέκνων Νομού Λάρισας
- Σύλλογος Φιλανθρωπίας & Ιεραποστολής Φαρσάλων «Παναγία Ελεούσα»
- Σύλλογος Γονέων Τριών Τέκνων Ν. Μαγνησίας 'Η Αργώ'
- Άτυπη Εθελοντική Ομάδα Ν. Σμύρνης Λάρισας
- Ι.Ν.Αγ. Ειρήνης Χρυσοβαλάντου
- Σύλλογος Τριτέκνων Επαρχίας Φαρσάλων
- Δημοτικό Γηροκομείο Λάρισας
- Εργατοϋπαλληλικό Κέντρο Ν. Λάρισας
- Σύλλογος Τριτέκνων Νομού Καρδίτσας : *«τα τρόφιμα ήταν πολύ χρήσιμα παρότι δεν έφθασαν για να καλυφθούν όλες οι ανάγκες».*
- ΚΔΑΠ ΑμεΑ 'Στήριξη' : *«δεν βρήκαμε βοήθεια από πουθενά αλλού και έτσι ήταν πολύ σημαντική η βοήθεια της Τράπεζας Τροφίμων Θεσσαλίας».*
- Σύλλογος 'ΜοιράΖΩμαι' : *«ήταν πολύ χρήσιμα, καθώς μιλάμε για ανθρώπους που έχασαν τα πάντα μέσα σε μια στιγμή».*
- Act for Karditsa : *«Είναι ευχάριστο να έχεις συνεργασία με ανθρώπους που στα δύσκολα είναι δίπλα σου, όχι μόνο για τις πρώτες δέκα ημέρες αλλά συνεχίζουν και προσφέρουν ... η Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλίας είναι για ακόμη μία φορά δίπλα μας».*



### έρευνα

## Έρευνα για τις ανάγκες των συσσιτίων που στηρίζει η Τράπεζα Τροφίμων στην Αθήνα

Έρευνα της **Eurostat EU-SILC [ILC\_MDES03]**



1 στους 10 ανθρώπους στην Ελλάδα, αντιμετωπίζει επισιτιστική ανασφάλεια για το 2022.



1 στους 3 ανθρώπους που ζουν κάτω από το όριο της φτώχειας, δεν μπορεί να τραφεί σωστά.

Η παρούσα εργασία είναι η τρίτη που εκπονεί και δημοσιεύει η Τράπεζα Τροφίμων. Οι απαντήσεις στα ερωτηματολόγια συγκεντρώθηκαν το χρονικό διάστημα από 27 Ιουνίου έως 17 Ιουλίου 2023. Όπως και τις προηγούμενες φορές, το ερωτηματολόγιο απευθύνθηκε αποκλειστικά σε συσσίτια που εξυπηρετούν γενικό πληθυσμό, ενώ η Τράπεζα Τροφίμων τροφοδοτεί επίσης ιδρύματα που εξυπηρετούν κοινωνικές ομάδες με διαφορετικά και ιδιαίτερα χαρακτηριστικά (γηροκομεία, ορφανοτροφεία, ιδρύματα για αμεα, κέντρα απεξάρτησης, κα).

Οι άνθρωποι που απευθύνονται στα συσσίτια έχουν ιδιαίτερα χαμηλά εισοδήματα - για διάφορους λόγους- ενώ οι δύσκολες οικογενειακές καταστάσεις που αντιμετωπίζουν, πιέζουν το οικογενειακό εισόδημα ακόμα περισσότερο, και τελικά οδηγούνται σε κατάσταση επισιτιστικής ανασφάλειας.

## Η έρευνα υπάρχει διαθέσιμη στην ιστοσελίδα της Τράπεζας Τροφίμων.

Έρευνα της **Τράπεζας Τροφίμων**

Το



των συσσιτίων αναφέρει πως οι άνθρωποι που βοηθάνε, αδυνατούν να καλύψουν τουλάχιστον ένα γεύμα την εβδομάδα.

Το



των συσσιτίων λαμβάνει καθημερινά αιτήματα που δεν μπορεί να εξυπηρετήσει.

Το



των συσσιτίων απαντά πως καλύπτει επαρκώς τις ανάγκες των ανθρώπων σε τρόφιμα.

## Συνεισφορά της Τράπεζας Τροφίμων

Με τη διαχείριση **Surplus Food**

Το **83%** των συσσιτίων προσέφεραν μεγαλύτερη ποικιλία τροφίμων στους ανθρώπους που βοηθάνε.



Το **48%** των συσσιτίων κατάφεραν να αυξήσουν τους ανθρώπους που βοηθούν.



Στηρίζουμε την βιωσιμότητα των συσσιτίων.



Προστατεύουμε το περιβάλλον.



Η **Τράπεζα Τροφίμων**, δέχεται δωρεές τροφίμων από εταιρίες, των οποίων τα προϊόντα προσφέρει δωρεάν σε συσσίτια και ιδρύματα. Τα προϊόντα αυτά, ενώ είναι κατάλληλα για κατανάλωση, δεν μπορούν να απορροφηθούν από την αγορά, με πιθανότερο ενδεχόμενο την καταστροφή τους και την επιβάρυνση του περιβάλλοντος. Τα τρόφιμα αυτά, στο παρόν τεύχος αναφέρονται ως 'surplus food'.

Η αναδιανομή του **surplus food** μέσω των Τραπεζών Τροφίμων, είναι μια διεθνής καλή πρακτική, που συνίσταται για την προστασία του περιβάλλοντος και την κάλυψη επισιτιστικών αναγκών. Ταυτόχρονα, εξασφαλίζει την ορθολογική διαχείριση των τροφίμων, για την παραγωγή των οποίων διατέθηκαν πολύτιμοι φυσικοί και οικονομικοί πόροι, καθώς και ανθρώπινο κεφάλαιο.



### Περιπτώσεις ωφελούμενων

#### Οικογενειακή συγκατοίκηση.

Είναι **65** και **62** ετών αντίστοιχα. Κατοικούν μαζί με την οικογένεια του μικρού τους γιου, τα 2 εγγόνια τους, και την γιαγιά που είναι 82 ετών. Από όλη την οικογένεια εργάζεται μόνο ο γιος και έχουν και τη σύνταξη της γιαγιάς η οποία έχει πολλά προβλήματα υγείας. Όλη η οικογένεια αντιμετωπίζει έντονο βιοποριστικό πρόβλημα.

#### Χαμηλόμισθη οικογένεια με 3 κορίτσια.

Οι δύο γονείς εργάζονται με μειωμένο ωράριο και πολύ χαμηλό μισθό. Μένουν στο σπίτι της γιαγιάς καθώς δεν έχουν την οικονομική δυνατότητα να νοικιάσουν. Κυρίως λαμβάνουν βοήθεια σε τρόφιμα, αλλά χρειάζονται επίσης σχολικά είδη και ρούχα για τα παιδιά.



### δράσεις



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



το 2023  
συγκεντρώσαμε

54

τόνους

γάλα,  
ζυμαρικά,  
όσπρια,  
τοματοχυμούς,  
δημητριακά,  
αλεύρι,  
ζάχαρη γάλα,

και άλλα είδη πρώτης ανάγκης

Αφορά δράσεις συλλογής τροφίμων, σε επιλεγμένα καταστήματα supermarket, με την συμμετοχή εθελοντών, ιδιαίτερα πριν τις γιορτές των Χριστουγέννων και του Πάσχα.



Δήμος **Δυτικής Αχαΐας**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΡΟΜΑ  
ΣΑΓΑΪΚΩΝ  
ΤΟΥ ΔΙΕΥΡΥΜΕΝΟΥ  
ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

## Νέα Τράπεζα Τροφίμων !

Στις 4 Δεκεμβρίου 2023 πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια της Τράπεζας Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας, με έδρα την Πάτρα. Η νέα αυτή Τράπεζα Τροφίμων είναι μία πρωτοβουλία της ΑΜΚΕ **Co2gether** και σκοπό έχει να καλύψει επισιτιστικές ανάγκες στους Νομούς Αχαΐας, Ηλείας, Αιτωλοακαρνανίας.

Μέσα από τις «**Επισκέψεις Ζωής Co2gether**» διαπιστώθηκε ότι υπάρχουν αρκετά νοικοκυριά που αδυνατούν να καλύψουν ακόμα και τις πιο βασικές τους ανάγκες σε τροφή. Υπάρχουν **οικογένειες που στερούνται** καθημερινά προϊόντα υψηλής διατροφικής αξίας.

Η Τράπεζα Τροφίμων Δυτικής Ελλάδας μέσα στον 1ο μήνα λειτουργίας της προσέφερε περίπου 2 τόνους τροφίμων σε **Δομές** και **άπορες οικογένειες** στην Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας.

**Φρόντισε** και εσύ μία οικογένεια με την δική σου δωρεά.

Με κάθε **μικρή πράξη** βελτιώνουμε την ποιότητα ζωής των συνανθρώπων μας.



**ΑΝΟΙΧΤΑ  
ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ  
09:00-13:00**

ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
CO2GETHER

Για περισσότερες πληροφορίες [co2gether.gr](https://co2gether.gr)

## δράσεις

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ FEBA  
(Εθνικού Φιλανθρωπικού Ταμείου Ευρωπαϊκά)

### Fresh Food Rescue (FFR)

# 2023

**suyana φφ** **47.200** kgr  
φρέσκα φρούτα και λαχανικά

Προσφέραμε  
τα προϊόντα προσέφεραν  
8 εταιρείες τροφίμων  
της Κεντρικής Λαχαναγοράς Αθηνών

## 'Διάσωση τροφίμων' Φρέσκα φρούτα και λαχανικά

Αναλαμβάνουμε δράση ώστε καλής ποιότητας φρέσκα φρούτα και λαχανικά, που δεν έχουν πουληθεί εγκαίρως, να μοιράζονται σε ανθρώπους που τα έχουν ανάγκη.

Κάθε εβδομάδα, συγκεντρώνουμε τρόφιμα από επιλεγμένες εταιρίες. Με αυτά τα τρόφιμα καλύπτονται ανάγκες συσσιτίων, αστέγων και προσφύγων στην Αθήνα.



## Emergency Food Fund



THE  
HELLENIC  
INITIATIVE



ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΑΥΛΟΥ & ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ  
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ

Andreas & Shirley  
Kramvis Foundation

The **Andreas  
Mentzelopoulos**  
Foundation

TIMA  
CHARITABLE FOUNDATION ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ

SANI | IKOS  
GROUP

Κάτω από την 'ομπρέλα' του **Emergency Food Fund** υλοποιούνται διακριτά προγράμματα, με διαφορετικούς χρηματοδότες και συγκεκριμένα αποτελέσματα.

Στα πλαίσια κάθε προγράμματος, αγοράζονται τρόφιμα για την κάλυψη στοχευμένων αναγκών, σε συγκεκριμένες κοινωνικές ομάδες, με είδη τροφίμων τα οποία χρειάζονται περισσότερο.

Τα προγράμματα εξυπηρετούν ανάγκες οικογενειών, ηλικιωμένων, παιδιών σε συνεργασία με επιλεγμένα συσσίτια και ιδρύματα από το δίκτυο της Τράπεζας Τροφίμων στην Αττική και άλλες περιοχές στην Ελλάδα.

### Emergency Food Fund



#### KPIs:



20

ΣΥΣΣΙΤΙΑ  
ΣΤΗΝ  
ΑΤΤΙΚΗ

9

ΣΥΣΣΙΤΙΑ  
ΣΤΗ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

1

ΣΥΣΣΙΤΙΟ  
ΣΤΗΝ  
ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ



ΑΓΟΡΑΣΤΗΚΑΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΕΘΗΚΑΝ

100.750

kg από διάφορα προϊόντα:

κρέας, γάλα, ελαιόλαδο, ζυμαρικά, τοματοχυμός, όσπρια, ζάχαρη, αλεύρι

#### Περιπτώσεις ωφελούμενων

Μονογονεϊκή οικογένεια, αποτελούμενη από μία μητέρα διαζευγμένη που πάσχει από καρκίνο και ένα ανήλικο τέκνο, σε εφηβική ηλικία. Τα έξοδα των σχολικών υποχρεώσεων του παιδιού επιβαρύνουν την οικογένεια, τη στιγμή που η μητέρα χρειάζεται μεγάλα ποσά για τη θεραπεία της νόσου σε νοσοκομεία κι εξετάσεις.

Έγγαμο ζευγάρι που διαμένει σε σπίτι με δάνειο. Είναι χαμηλόμισθοι και οι δύο. Έχουν τέσσερα παιδιά, εκ των οποίων τα δύο κάνουν τη στρατιωτική τους θητεία στην επαρχία. Τα δύο κορίτσια είναι φοιτήτριες στην Αθήνα. Το τελευταίο διάστημα ένα από τα παιδιά υπεβλήθη σε χειρουργική επέμβαση για αποκατάσταση προβλήματος στην σπονδυλική στήλη. Σε μηνιαία βάση λαμβάνουν βοήθεια σε βασικά είδη διατροφής, και περιστασιακά σε είδη ένδυσης.

Η μητέρα είναι 70 ετών και ζει με τον εξαρτημένο από ουσίες γιο της, ετών 45, σε ιδιόκτητο σπίτι. Καθαρίζει σκάλες και κάνει μικρά μεροκάματα όσο οι δυνάμεις της, της το επιτρέπουν. Παίρνει τρόφιμα μία φορά τον μήνα.



410.000 ΓΕΥΜΑΤΑ 59.700 ΠΟΤΗΡΙΑ  
ΓΑΛΑ



"Η εξάλειψη της σπατάλης τροφίμων κατά την αντιμετώπιση της επισιτιστικής ανασφάλειας, δεν είναι απλώς μια ευγενής αποστολή, αλλά ένα αξιοσημείωτο επίτευγμα για την Τράπεζα Τροφίμων Ελλάδος".  
George P. Stamas, Πρόεδρος ΔΣ, The Hellenic Initiative

"Η Τράπεζα Τροφίμων αποτελεί μια έντονη υπενθύμιση των συνεχιζόμενων προκλήσεων μετά την ελληνική οικονομική κρίση. Ευτυχώς, το THΙ συνεργάζεται με ανταποκρινόμενες ομάδες, όπως η Ελληνική Τράπεζα Τροφίμων, εξασφαλίζοντας άμεση βοήθεια σε όσους την χρειάζονται περισσότερο".  
Maria Alwin, Μέλος ΔΣ, The Hellenic Initiative



THE HELLENIC INITIATIVE

Andreas & Shirley  
Kramvis Foundation





## Emergency Food Fund

# The Andreas Mentzelopoulos Foundation



Το **2023**  
προσφέραμε  
**11.539** kgr

(κοτόπουλο, γάλα μακράς  
διαρκείας, αρακά και φασόλια)

σε **11** Ιδρύματα

τα οποία  
υποστηρίζουν  
**460 άτομα** με  
προβλήματα όρασης,  
κινητικές ή άλλες  
δυσκολίες και νοητική  
υστέρηση.

"**Η Τράπεζα Τροφίμων** και το 2023 στάθηκε σταθερά στο πλάι μας στηρίζοντας μας με την προσφορά μεγάλων ποσοτήτων σε τρόφιμα! Εκφράζουμε θερμές ευχαριστίες για την μακροχρόνια και πολύτιμη στήριξη!"

### ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ ΝΟΗΤΙΚΩΣ ΥΣΤΕΡΟΥΝΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (Ε.Γ.Ν.Υ.Α.)

"Όταν οι δωρεές των τροφίμων είναι μεγάλες καθρεφτίζεται άμεσα στον οικονομικό απολογισμό μας. Μας δίνεται η δυνατότητα να μεταφέρουμε έξοδα που ήταν για τρόφιμα σε άλλες λειτουργικές ανάγκες, όπως γιατρούς, φάρμακα ή κτιριακά"

### ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ, ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ "ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ"

#### Τα Ιδρύματα που υποστηρίζουμε είναι:

ΤΟ "ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ" Άνω Λιόσια

ΚΕΝΤΡΟ ΑΥΤΙΣΜΟΥ **SOS** Θρακομακεδόνες

ΑΜΥΜΩΝΗ - ΠΑΝ.ΣΥΛΛ.ΓΟΝΕΩΝ ΚΗΔ.&  
ΦΙΛΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ  
Ελληνικό

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΝΟΗΤΙΚΩΣ ΥΣΤΕΡΟΥΝΤΩΝ  
ΑΤΟΜΩΝ - **ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ** Παλλήνη

**ΚΜΟΠ ΚΑΛΥΨΩ** Καπανδρίτι

**ΚΜΟΠ ΑΛΚΥΟΝΙΣ** Καπανδρίτι

**ΙΔΡΥΜΑ ΚΟΚΚΟΡΗ** Γλυφάδα

**Ε.Γ.Ν.Υ.Α.** Λαγονήσι

**ΣΥΛ. ΓΟΝΕΩΝ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ Κ' ΦΙΛΩΝ  
ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ 'ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ'** Παιανία

**ΕΠΑΨΥ** Πεντέλη

**ΑΜΚΕ Θάλαπη & Μάθηση** Ραφήνα

# The Andreas Mentzelopoulos Foundation

Με την υποστήριξη του Ιδρύματος Μεντζελόπουλου, το 2023 υλοποιήθηκαν προγράμματα στήριξης οικογενειών σε συνεργασία με 50 δομές, σε Αθήνα, Πάτρα, Έβρο, Κρήτη, Θεσσαλονίκη και Δράμα, καθώς και πρόγραμμα στήριξης ΑμεΑ στην Αττική.



Το **2023**  
προσφέραμε

**50.434** kgr

(κοτόπουλο, ρύζι, γάλα, όσπρια,  
ζυμαρικά, τοματοχυμό)

για την υποστήριξη  
οικογενειών σε  
συνεργασία με **50**  
**δομές** στην Αττική,  
τον Έβρο και την  
Πάτρα

## Έβρος

“

«Η ευγενική σας χορηγία προς τον Δήμο μας, αποδεικνύει περίτρανα το αίσθημα κοινωνικής ευθύνης και αλληλεγγύης που σας διακατέχει και μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε το κοινωνικό μας έργο και την παροχή έμπρακτης υποστήριξης στους αδύναμους συμπολίτες μας»

**Μαυρίδης Βασίλειος,**  
Δήμαρχος Ορεστιάδας



## Μέριμνα Πάτρας Πάτρα

“

«Μακάρι να μπορούσα να σας μεταφέρω τις εικόνες που συναντάμε σε πολλές παρεμβάσεις μας και την ανάγκη που έχουν αυτοί οι άνθρωποι για τα βασικά αγαθά. Σας ευχαριστούμε ξανά θερμά για το έργο σας και την στήριξή σας στο πρόγραμμα αυτό»

**Φρανζή Χρυσάνθη,**  
Κοινωνική Λειτουργός  
Μέριμνα Πάτρας





## Emergency Food Fund





ΙΔΡΥΜΑ  
ΠΑΥΛΟΥ & ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ  
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ

Με τη χρηματοδότηση του

**Ιδρύματος  
Παύλου & Αλεξάνδρας  
Κανελλοπούλου**



**για Ήπειρο  
και Κρήτη**



**15.396**

ΦΑΚΕΣ, ΡΥΖΙ, ΖΥΜΑΡΙΚΑ  
ΚΑΙ ΤΟΜΑΤΟΠΟΛΤΟ

ΓΙΑ

**6.585**

ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ

Το Ίδρυμα Παύλου και  
Αλεξάνδρας Κανελλοπούλου  
στήριξε τις δύο νέες Τράπεζες  
Τροφίμων στην Ήπειρο και  
την Κρήτη.



Χρέωση €2,73/SMS με ΦΠΑ και τέλος κινητής τηλεφωνίας.



# Η προσφορά κάνει τη διαφορά

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



Ένα μεγάλο **Ευχαριστώ** στις εταιρείες που συνέβαλαν σημαντικά σε αυτή την επιτυχία



Από το ετήσιο συνέδριο ελληνικών Τραπεζών Τροφίμων στην Αθήνα - 30 Οκτωβρίου 2023.  
Στελέχη και εθελοντές από όλες τις Τράπεζες Τροφίμων στην Ελλάδα.



# Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλονίκης

ν.π.ι.δ. σωματείο



ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

391.909

ΚΙΛΑ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

25.029

ΑΝΘΡΩΠΟΙ

36

ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

98

ΣΥΣΣΤΙΑ ΚΑΙ ΙΔΡΥΜΑΤΑ

11

ΝΟΜΟΙ ΣΤΗ Β. ΕΛΛΑΔΑ

## ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝ.ΠΡΟΝΟΙΑΣ Κ.ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

- Η γενναιόδωρη προσφορά και η υποστήριξη σας αποδεικνύει έμπρακτα τις αρχές της αλληλεγγύης και της προσφοράς καθώς και την αγάπη ,το ενδιαφέρον και τη συμπαράσταση για τα παιδιά.

## ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΣΩΦΡΟΝΙΣΤΙΚΟ ΚΑΤ/ΜΑ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑΣ

- Σας ευχαριστούμε για την συνεχή προσφορά σας και ευχόμαστε ο Θεός να σας δίνει δύναμη και να σας φωτίζει να εκδηλώνετε την αγάπη σας με τετοιες αγαθοεργές πράξεις.

## ΠΑΙΔΙΚΟ ΧΩΡΙΟ SOS ΠΛΑΓΙΑΡΙΟΥ

- Ένα τεράστιο "ευχαριστούμε" για την αγάπη και την συνεχή υποστήριξη σας.

## ΔΗΜΟΣ ΚΟΝΙΤΣΑΣ

-Θερμές ευχαριστίες για την πολύτιμη βοήθεια σας ,την κοινωνική προσφορά και την έμπρακτη αλληλεγγύη που δείχνετε με τις ευγενικές χορηγίες σας.Η θετική σας πράξη συμβάλει στην ανακούφιση των ωφελουμένων μας.

## Ι.Ν.ΑΓ.ΘΕΡΑΠΟΝΤΟΣ Θεσσαλονίκης

- Με αισθήματα ευγνωμοσύνης για την οργάνωση, συγκεντρωση και αποστολή τόσων αγαθών από μέρος σας,σας καθιστά οικείους μας & συνοδοιπόρους στην Διακονία πτωχών και αδύναμων αδελφών μας.

## ΑΡΤΟΣ & ΔΡΑΣΗ -Πανελλήνιο Φιλανθρ.Σωματτειο

-Ευχαριστούμε για την στήριξη σας όλη τη χρονιά & ιδιαίτέρως για την άμεση ανταπόκριση στο αίτημα μας για δωρεά τροφίμων.

## ΒΕΝΙΜΙΝ Σύλλογος Προστασίας Παιδιών

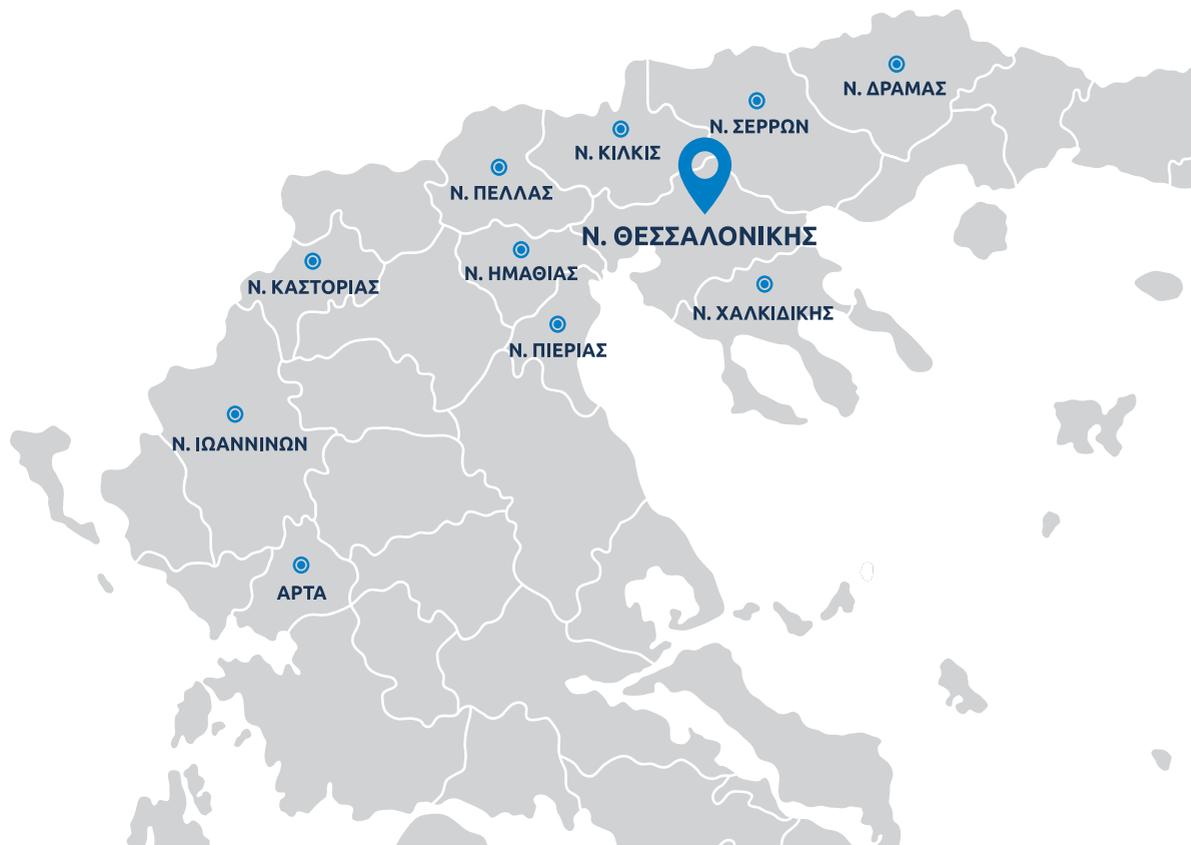
-Θερμές ευχαριστίες για την έμπρακτη βοήθεια σας στη συνέχιση του σημαντικού έργου υποστήριξης των παιδιών που υλοποιούμαι.



## Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλονίκης

Από την Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλονίκης ταξιδεύει επισιτιστική βοήθεια προς όλη την Βόρεια Ελλάδα για να καλύψει τις σημαντικές ανάγκες που υπάρχουν, ενισχύοντας με τρόφιμα και τις δύο γειτονικές Τράπεζες Τροφίμων σε Δράμα και Ήπειρο.

Την Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλονίκης βράβευσε η "Πρωτοβουλία για το Παιδί"



### ΗΘΙΚΗ ΑΜΟΙΒΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της  
"Πρωτοβουλίας για το Παιδί"  
αποφάσισε  
να επιβραβεύσει την

### ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

για την εθελοντική προσφορά της  
υπέρ της φροντίδας και προστασίας  
παιδιών που βρίσκονται σε κίνδυνο  
απονέμοντάς της αυτή την ηθική  
διάκριση

### ΤΙΜΗΣ ΕΝΕΚΕΝ

Βέροια, 18 Νοεμβρίου 2023

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.  
Νικόλαος Καρατόλιος

# Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλίας

Λειτουργεί ως αποθήκη της Τράπεζας Τροφίμων Αθήνας



**84.687**

ΚΙΛΑ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

**17.655**

ΑΝΘΡΩΠΟΙ

**16**

ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

**24**

ΣΥΣΣΤΙΑ ΚΑΙ ΙΔΡΥΜΑΤΑ

Η Τράπεζα Τροφίμων Θεσσαλίας το 2023 προχώρησε σε δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης παιδιών και ατόμων ΑμεΑ με θέματα την σπατάλη τροφίμων, την προστασία του περιβάλλοντος και την καταπολέμηση της πείνας, την αξία της τροφής και την αλληλεγγύη.

Επιπλέον, το παραμύθι "Το Όνειρο" παρουσιάστηκε με τη μορφή θεατρικής παράστασης στο Δημοτικό Ωδείο Λάρισας. Οι μικροί ηθοποιοί ήταν μαθητές των τριών τμημάτων «ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΠΙΝΕΛΙΕΣ», της Δημιουργικής Πόρτας και από τον Βρεφονηπιακό - παιδικό σταθμό Snoopy's kid's House. Το κεντρικό θέμα της παράστασης ήταν η αλληλεγγύη και αντί εισιτηρίου δόθηκαν τρόφιμα από τους θεατές. "Το Όνειρο" είναι μία δημιουργία της συγγραφέως Βεατρίκης Σαΐας - Μαγρίζου, που εκδόθηκε από την Τράπεζα Τροφίμων το 2022 και διατίθεται δωρεάν.





# Τράπεζα Τροφίμων Δράμας

για πρωτοβουλία του φιλανθρωπικού σωματείου Ένωση Κυριών Δράμας



**138.079**

ΚΙΛΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

**2.245**

ΑΝΘΡΩΠΟΙ

**24**

ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

**6**

ΣΥΣΣΤΙΑ ΚΑΙ ΙΔΡΥΜΑΤΑ



**4.300 κιλά** φρέσκων φρούτων και λαχανικών, διασώθηκαν από την λαϊκή αγορά της Δράμας.

**9.830 κιλά** από αρτοσκευάσματα, κουλουράκια και γλυκά, αναδιανεμήθηκαν από φούρνους της Δράμας, για την καλύτερη υποστήριξη των ανθρώπων.

**ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΑΓΑΠΗ!** Μαθητές προσέφεραν σε κάθε σχολείο τρόφιμα για την Τράπεζα Τροφίμων. Τα τρόφιμα έγιναν δέματα και τα μοίρασαν τα ίδια τα παιδιά από τις εγκαταστάσεις της Τράπεζας Τροφίμων, στους ανθρώπους που τα χρειάζονται. Ένα βιωματικό εργαστήριο εθελοντισμού και ευαισθητοποίησης με την Τράπεζα Τροφίμων Δράμας!



# Τράπεζα Τροφίμων Ηπείρου

ΑΜΚΕ με έδρα την Άρτα



**18.010**

ΚΙΛΑ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

**11.452**

ΑΝΘΡΩΠΟΙ

**7**

ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

**18**

ΣΥΣΣΤΙΑ ΚΑΙ ΙΔΡΥΜΑΤΑ

"... θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε για την πολύτιμη βοήθειά σας, την κοινωνική προσφορά και την έμπρακτη αλληλεγγύη που δείξατε με την ευγενική χορηγία σας. Σκοπός είναι η εξυπηρέτηση των 96 ωφελούμενων της δομής, με παροχή πακέτων τροφίμων και ειδών πρώτης ανάγκης... ευχαριστούμε για την ευαισθησία σας..." **Κοινωνικό Παντοπωλείο, Δήμου Κόνιτσας**





# Τράπεζα Τροφίμων Κρήτης

μια πρωτοβουλία του σωματείου Σύνδεσμος Μελών Γυναικειων  
Σωματείων Ηρακλείου και νομού Ηρακλείου



**19.674**

ΚΙΛΑ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

**3.964**

ΑΝΘΡΩΠΟΙ

**7**

ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

**20**

ΣΥΣΣΤΙΑ ΚΑΙ ΙΔΡΥΜΑΤΑ

Η δράση της Τράπεζας Τροφίμων Κρήτης συνεχίστηκε δυναμικά για το 2023 με τη διανομή τροφίμων τα οποία προέρχονται τόσο από την Τράπεζα Τροφίμων Αθηνών όσο και από τοπικούς χορηγούς σε 20 δομές. Θερμές ευχαριστίες στην εταιρία Χαλκιαδάκης ΑΕ για την δωρεάν διάθεση της αποθήκης.





ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ  
ΤΡΑΠΕΖΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ  
2023



Μέλος της Ομοσπονδίας  
Τραπεζών Τροφίμων  
Ευρώπης (FEBA)

[www.eurofoodbank.org](http://www.eurofoodbank.org)



Επικοινωνία  
210 6220025 - [www.foodbank.gr](http://www.foodbank.gr) - [info@foodbank.gr](mailto:info@foodbank.gr)